

ENERGÍA VITAL

REFLEXIÓN: ¿Quién SOY?

El ser humano es el único ser de la tierra que puede reflexionar, pensar en sí mismo, en sus actos y en todo lo que realiza. Conoce a personas con una memoria prodigiosa de todo se acuerdan, a personas que siempre están en actividad, a comunicadores que sensibilizan a otras personas, a líderes que facultan a sus seguidores.

El ser humano se distingue por alguna o algunas características en la comunidad en que se desenvuelve, de tal manera que las personas que están a su alrededor inventan sobrenombres que facilitan a los demás el saber de quien se habla. Hoy disfrutamos de miles de inventos, en todas las ramas del saber, esto, gracias a que muchas personas han aprovechado la oportunidad de reflexionar.

La reflexión de los hombres es la causa de que la humanidad haya logrado una transformación paulatina, porque cada nuevo invento, cada nuevo método y cada nueva tecnología se apoya en inventos, métodos y tecnologías anteriores. Los avances y mejoras se deben a que el ser humano, usted, el, ella, yo, tenemos la capacidad de observar, analizar y mejorar lo que realizamos y lo que hacen otras personas.

Esbochemos una definición del hombre que sea aplicable a cualquier ser humano.

Soy un ser vivo con carácter educable, que junto con otros seres, habito la tierra, soy incompleto, inteligente, sexuado, dotado de una ley natural y profundamente activo.

Como ser humano, respondo de alguna manera a lo que observo, desarrollo aptitudes, aprendo, salgo al encuentro de familiares, conocidos, amigos, compañeros, directivos y subalternos que se comportan de diferente manera, pero todos coincidimos en la búsqueda de la felicidad, elegimos diferentes caminos para lograr ser felices.

Para nuestros logros requerimos de la energía vital. Soy habitante de la tierra, en ella tengo una misión única que nadie puede realizar por mí. Día a día paso a paso, con constancia y entusiasmo puedo responder a mi misión. Al responder a mi misión, me doy cuenta que se enfoca hacia todos los seres con los cuales me relaciono y me decido hacer de mi país un lugar digno para vivir, actuó respetando a los demás y promoviendo bienestar.

La energía me mueve a actuar basándome en la responsabilidad y mi actitud consiste en transformar esa energía natural en energía vital, decirlo es muy fácil, hacerlo es un reto que implica todo el entusiasmo de vivir.

Todos debemos estar conscientes de que la energía vital da coherencia e impulsa todos los procesos físicos, mentales y espirituales.

La energía vital es propia del ser humano es la capacidad para actuar, realizando actividades benéficas y trascendentes, es un reto continuo que requiere de la actitud positiva de la persona, en lo físico requiere oxígeno, agua, alimento, en lo mental, pensamientos positivos y motivadores, actitudes de responsabilidad y compromiso, en lo espiritual, relación benéfica y de confianza con las demás personas, convivencia sana y relaciones de amor y confianza con el ser supremo.

RECOMENDACIONES PARA
ESTABLECER CORRECTAMENTE
TUS OBJETIVOS

Definir tus objetivos te traerá beneficios, es un secreto que conocen muy bien los atletas destacados, los hombres y mujeres de negocios y las personas exitosas.

Decirlo es muy fácil, ¡hacerlo es otra cosa! establecer un objetivo es tomar una decisión respecto de lo que quieres hacer, tanto en el corto como en el largo plazo. Te ayuda no solo a enfocarte en las cosas que tienes que realizar sino también a planear y organizar tus recursos y tu tiempo e inclusive adquirir las habilidades que necesitas para lograrlo.

Desglosar los objetivos en metas más pequeñas y manejables, los alcanzarás más fácilmente y evitarás desanimarte frente a proyectos demasiado ambiciosos.

Algunas ideas a considerar para establecer objetivos y alcanzarlos.

- la actitud juega un rol muy importante
- la planificación realista de los tiempos es fundamental para evitar frustrarse
- la capacidad es clave. si necesitas ciertas habilidades para alcanzar un objetivo, el primer paso será obtener el entrenamiento necesario.
- tener disciplina para cambiar los malos hábitos por buenos hábitos personales.
- la situación financiera también debe ser considerada. tienes que ser realista a la hora de definir el dinero que necesitarás o el ingreso que esperas obtener.
- la revisión de objetivos debe ser continua y flexible, adaptarse y realizar las correcciones adecuadas es fundamental. planeamos algo pero a veces la realidad nos puede indicar otra cosa.

COMO DESARROLLAR LOS HÁBITOS

Los hábitos son muy útiles para la eficiencia personal, multiplican las capacidades del ser humano, sin hábitos tendríamos que pensar en lo que hacemos para caminar, para hablar, escribir, tendríamos que vigilar la ejecución de cada movimiento, como lo hicimos cuando éramos niños y estábamos aprendiendo a caminar, hablar, escribir.

El hábito simplifica las cosas, permite que la mente esté ocupada en algo diferente.

Un buen hábito proporciona placer y alegría, hablar se aprende hablando, cantar se aprende cantando, hacer cálculos se aprende calculando, administrar se aprende administrando, mandar se aprende mandando.

CONSEJOS BÁSICOS PARA
LOS INGENIEROS JOVENES Ó SIN
EXPERIENCIA
(HAY TÍTULOS SIN “INGENIEROS” E
“INGENIEROS” SIN TÍTULO)

En las escuelas superiores de ingenieros se enseña mucha teoría por que las buenas teorías constituyen conocimientos básicos y permanentes, son por lo tanto, el mejor fundamento para el ejercicio eficaz de la profesión en un mundo cambiante.

Hay que aprender de joven a entenderse con la gente, a vender cosas, a manejar herramientas y a realizar las tareas comunes y corrientes del comercio y la industria.

Las formulas y programas de cómputo son herramientas muy útiles para el ingeniero pero en la enseñanza pueden ser un veneno.... un sustituto del razonamiento.

Solo es verdad a medias la doctrina de que no hace falta tener en la cabeza los conocimientos. Si se sabe dónde encontrarlos. Esto último es muy importante, pero un buen manual no hace un ingeniero.

Muchos conocimientos pueden esperar en los libros de consulta pero hay algunos que deben hallarse a la mano para utilizarlos rápidamente.

APTITUD TÉCNICA

La rama más importante de las matemáticas del ingeniero es la aritmética.

La facilidad para manejar los números, en el papel o de memoria exacta o aproximadamente es un distintivo del buen ingeniero.

Este debe saber calcular distancias, áreas, volúmenes, pesos, velocidades, potencias, costos, debe también ser capaz de hacer estimaciones a ojo.

ADVERTENCIAS CONFIDENCIALES

Todo ingeniero joven debe aprender el a.b.c. de la práctica básica de los negocios: comprar, vender, redactar cartas, llevar cuentas, registros, contabilidad básica, normas de seguridad y administración.

Un ingeniero de cualquier especialidad tiene que hacerla de agente de ventas para lograr que se acepten sus ideas y hallar cooperación para realizar sus proyectos.

Aunque su primer presupuesto sea de muy escasa importancia, el ingeniero podrá mostrar, en él, sus cualidades de emprendedor de negocios.

No se debe de entorpecer la marcha de una empresa colaborando con los inútiles y dejando de aprovechar a los útiles.

CUALIDADES PERSONALES

En el campo de la ingeniería la brillantez no cuenta, sino va acompañada de un buen sentido del humor, carácter y seguridad en uno mismo.

Para ascender en la vida hay que adquirir fama de personas que hacen lo que dicen que harán y lo hacen a tiempo.

La aptitud para ver el camino fácil es una cualidad rara, valiosa y muy apreciada.

Se hacen tantas tonterías en los negocios, que el no ser tonto es casi bastante para obtener éxito.

Para tener éxito, el ingeniero ha de saber entenderse con sus superiores, sus iguales, sus inferiores y consigo mismo.

El dominio de sí mismo es una de las artes más difíciles e importantes.

El no entenderse con algunos puede ser culpa de ellos, el no entenderse con muchos es siempre culpa de uno mismo.

Cultiva en la vida diaria las relaciones personales, trata de recordar los nombres y las caras. Interésate por la familia y las aficiones de los demás.

Una capacidad técnica medida multiplicada por la cooperación es más eficaz que un gran talento solitario.

Alguna vez nos encontraremos con alguien que valga más que nosotros, en algún aspecto. ¿Por qué no reconocerlo?

El que se acerca a las disputas, envidias, chismes y murmuraciones puede ser dañado por ellos, apártate.

Los modos de trabajo más sencillos e importantes de los ingenieros consisten en hablar y escribir.

En la igualdad de las demás condiciones, la facilidad para hablar y escribir aumenta notablemente los beneficios que puede lograr un ingeniero.

El ingeniero dotado de sentimientos vivos y que tiene el don de expresarlos, se destaca siempre de la multitud de tecnólogos excesivamente modestos, que no saben expresarse.

Donde fallen las pequeñas ideas expresadas con palabras grandes, hay que probar expresando grandes ideas con pequeñas palabras.

Cuando se exige atención, comprensión y acción, hay que expresarse sencillamente con pocas palabras y en frases cortas.

EL ASCENSO A LOS PUESTOS
DIRECTIVOS Ó INICIARTE COMO
EMPRENDEDOR DE NEGOCIOS

Las condiciones primordiales que necesita tener el que emprende negocios o el que ocupa un puesto directivo consiste en saber conocer a las personas, escogerlas, dirigir las y ganarse su colaboración leal.

Deja que tus subordinados hagan lo que son capaces de hacer tan bien como tú y por menor remuneración, recuerda que la autoridad y confianza tienen que ir acompañadas de la responsabilidad.

Tanto por lealtad como para hacer negocio, se debe ayudar a quien nos ayuda en la vida, esto es pagar el bono de reciprocidad a la vida.

No hay que seguir ciegamente el refrán “el que mucho abarca poco aprieta”, el mundo moderno necesita, cada vez más, de personas que establezcan el enlace entre los especialistas aislados. El servir eficazmente para muchas cosas es una cualidad rara y valiosa.

Generalmente se llega a los puestos directivos, o ser emprendedor de negocios, no por poseer alguna cualidad extraordinaria, sino porque a los demás les falta alguna cualidad indispensable.

Para tener éxito en la vida conviene asociarse con quienes se hallan acostumbrados a triunfar en todo lo que emprenden.

Se debe ser cortés con todos aquellos a quienes dejamos atrás al subir los peldaños del éxito. Es posible que volvamos a cruzarnos con ellos al bajar.

No irá muy lejos quien no es capaz de realizar alguna vez un imposible cuando las circunstancias lo exijan.

No te enojés si tus aptitudes no son apreciadas. Busca otra oportunidad, ya que tienes la libertad de hacerlo.

A los hombres no se les asciende como recompensa por lo que han hecho sino en la esperanza de lo que harán. Los méritos y experiencia adquirida son una muestra, no un pagaré.

Quien no tiene el valor de sus convicciones y el de aceptar plena responsabilidad, toma resoluciones firmes y afrontar sus consecuencias, que no espere llegar a ser emprendedor de negocios.

LOS PRIMEROS PASOS

El ingeniero novel no debe esforzarse en impresionar a sus compañeros de trabajo con el caudal de sus conocimientos. La verdad se abrirá pronto camino.

El ingeniero novel debe respetar el criterio de las personas mayores ya que esta experiencia combinada con los conocimientos del ingeniero novel garantiza el éxito.

No se debe dar nunca por seguro que una cosa se hará por haber dispuesto todo lo necesario para que se haga. Si se trata de algo importante, hay que cerciorarse una y otra vez de que se hace.

Cuando parece que las realidades de los negocios no concuerdan con la experiencia o teorías aprendidas. Hay que pensarlo mucho antes de decidirse a negar estas realidades.

Probablemente el mejor consejo que se puede dar a un joven ingeniero que se inicia en el ejercicio de la profesión o emprendedor de negocios, es que procure hacerse agradable y útil e inspirar confianza, sin adular y menos en ningún caso, tratar a alguien con altanería.

Para asegurar tu éxito, busca el don que te dio dios y dedícate a hacerle fácil la vida.

PARA VIVIR BIEN

Busca la pareja que te conviene y aprende a entenderte bien con ella. Para vivir una vida plena y feliz, vigila tu salud, vive en paz con tus seres queridos, familiares, amigos, vecinos y con tu conciencia, se un buen ciudadano, haz en casa algún trabajo manual, diviértete cuando venga al caso, cultiva un deporte o una afición e intenta algo en las bellas artes.