

ENERGÍA VITAL

REFLEXIÓN: ¿Quién SOY?

El ser humano es el único ser de la tierra que puede reflexionar, pensar en sí mismo, en sus actos y en todo lo que realiza. Conoce a personas con una memoria prodigiosa de todo se acuerdan, a personas que siempre están en actividad, a comunicadores que sensibilizan a otras personas, a líderes que facultan a sus seguidores.

El ser humano se distingue por alguna o algunas características en la comunidad en que se desenvuelve, de tal manera que las personas que están a su alrededor inventan sobrenombres que facilitan a los demás el saber de quien se habla. Hoy disfrutamos de miles de inventos, en todas las ramas del saber, esto, gracias a que muchas personas han aprovechado la oportunidad de reflexionar.

La reflexión de los hombres es la causa de que la humanidad haya logrado una transformación paulatina, porque cada nuevo invento, cada nuevo método y cada nueva tecnología se apoya en inventos, métodos y tecnologías anteriores. Los avances y mejoras se deben a que el ser humano, usted, el, ella, yo, tenemos la capacidad de observar, analizar y mejorar lo que realizamos y lo que hacen otras personas.

Esbozemos una definición del hombre que sea aplicable a cualquier ser humano.

Soy un ser vivo con carácter educable, que junto con otros seres, habito la tierra, soy incompleto, inteligente, sexuado, dotado de una ley natural y profundamente activo.

Como ser humano, respondo de alguna manera a lo que observo, desarrollo aptitudes, aprendo, salgo al encuentro de familiares, conocidos, amigos, compañeros, directivos y subalternos que se comportan de diferente manera, pero todos coincidimos en la búsqueda de la felicidad, elegimos diferentes caminos para lograr ser felices.

Para nuestros logros requerimos de la energía vital. Soy habitante de la tierra, en ella tengo una misión única que nadie puede realizar por mí. Día a día paso a paso, con constancia y entusiasmo puedo responder a mi misión. Al responder a mi misión, me doy cuenta que se enfoca hacia todos los seres con los cuales me relaciono y me decido hacer de mi país un lugar digno para vivir, actuó respetando a los demás y promoviendo bienestar.

La energía me mueve a actuar basándome en la responsabilidad y mi actitud consiste en transformar esa energía natural en energía vital, decirlo es muy fácil, hacerlo es un reto que implica todo el entusiasmo de vivir.

Todos debemos estar conscientes de que la energía vital da coherencia e impulsa todos los procesos físicos, mentales y espirituales.

La energía vital es propia del ser humano es la capacidad para actuar, realizando actividades benéficas y trascendentes, es un reto continuo que requiere de la actitud positiva de la persona, en lo físico requiere oxígeno, agua, alimento, en lo mental, pensamientos positivos y motivadores, actitudes de responsabilidad y compromiso, en lo espiritual, relación benéfica y de confianza con las demás personas, convivencia sana y relaciones de amor y confianza con el ser supremo.

RECOMENDACIONES PARA
ESTABLECER CORRECTAMENTE
TUS OBJETIVOS

Definir tus objetivos te traerá beneficios, es un secreto que conocen muy bien los atletas destacados, los hombres y mujeres de negocios y las personas exitosas.

Decirlo es muy fácil, ¡hacerlo es otra cosa! establecer un objetivo es tomar una decisión respecto de lo que quieres hacer, tanto en el corto como en el largo plazo. Te ayuda no solo a enfocarte en las cosas que tienes que realizar sino también a planear y organizar tus recursos y tu tiempo e inclusive adquirir las habilidades que necesitas para lograrlo.

Desglosar los objetivos en metas más pequeñas y manejables, los alcanzarás más fácilmente y evitarás desanimarte frente a proyectos demasiado ambiciosos.

Algunas ideas a considerar para establecer objetivos y alcanzarlos.

- la actitud juega un rol muy importante
- la planificación realista de los tiempos es fundamental para evitar frustrarse
- la capacidad es clave. si necesitas ciertas habilidades para alcanzar un objetivo, el primer paso será obtener el entrenamiento necesario.
- tener disciplina para cambiar los malos hábitos por buenos hábitos personales.
- la situación financiera también debe ser considerada. tienes que ser realista a la hora de definir el dinero que necesitarás o el ingreso que esperas obtener.
- la revisión de objetivos debe ser continua y flexible, adaptarse y realizar las correcciones adecuadas es fundamental. planeamos algo pero a veces la realidad nos puede indicar otra cosa.

COMO DESARROLLAR LOS HÁBITOS

Los hábitos son muy útiles para la eficiencia personal, multiplican las capacidades del ser humano, sin hábitos tendríamos que pensar en lo que hacemos para caminar, para hablar, escribir, tendríamos que vigilar la ejecución de cada movimiento, como lo hicimos cuando éramos niños y estábamos aprendiendo a caminar, hablar, escribir.

El hábito simplifica las cosas, permite que la mente esté ocupada en algo diferente.

Un buen hábito proporciona placer y alegría, hablar se aprende hablando, cantar se aprende cantando, hacer cálculos se aprende calculando, administrar se aprende administrando, mandar se aprende mandando.

CONSEJOS BÁSICOS PARA
LOS INGENIEROS JOVENES Ó SIN
EXPERIENCIA
(HAY TÍTULOS SIN “INGENIEROS” E
“INGENIEROS” SIN TÍTULO)

En las escuelas superiores de ingenieros se enseña mucha teoría por que las buenas teorías constituyen conocimientos básicos y permanentes, son por lo tanto, el mejor fundamento para el ejercicio eficaz de la profesión en un mundo cambiante.

Hay que aprender de joven a entenderse con la gente, a vender cosas, a manejar herramientas y a realizar las tareas comunes y corrientes del comercio y la industria.

Las formulas y programas de cómputo son herramientas muy útiles para el ingeniero pero en la enseñanza pueden ser un veneno.... un sustituto del razonamiento.

Solo es verdad a medias la doctrina de que no hace falta tener en la cabeza los conocimientos. Si se sabe dónde encontrarlos. Esto último es muy importante, pero un buen manual no hace un ingeniero.

Muchos conocimientos pueden esperar en los libros de consulta pero hay algunos que deben hallarse a la mano para utilizarlos rápidamente.

APTITUD TÉCNICA

La rama más importante de las matemáticas del ingeniero es la aritmética.

La facilidad para manejar los números, en el papel o de memoria exacta o aproximadamente es un distintivo del buen ingeniero.

Este debe saber calcular distancias, áreas, volúmenes, pesos, velocidades, potencias, costos, debe también ser capaz de hacer estimaciones a ojo.

ADVERTENCIAS CONFIDENCIALES

Todo ingeniero joven debe aprender el a.b.c. de la práctica básica de los negocios: comprar, vender, redactar cartas, llevar cuentas, registros, contabilidad básica, normas de seguridad y administración.

Un ingeniero de cualquier especialidad tiene que hacerla de agente de ventas para lograr que se acepten sus ideas y hallar cooperación para realizar sus proyectos.

Aunque su primer presupuesto sea de muy escasa importancia, el ingeniero podrá mostrar, en él, sus cualidades de emprendedor de negocios.

No se debe de entorpecer la marcha de una empresa colaborando con los inútiles y dejando de aprovechar a los útiles.

CUALIDADES PERSONALES

En el campo de la ingeniería la brillantez no cuenta, sino va acompañada de un buen sentido del humor, carácter y seguridad en uno mismo.

Para ascender en la vida hay que adquirir fama de personas que hacen lo que dicen que harán y lo hacen a tiempo.

La aptitud para ver el camino fácil es una cualidad rara, valiosa y muy apreciada.

Se hacen tantas tonterías en los negocios, que el no ser tonto es casi bastante para obtener éxito.

Para tener éxito, el ingeniero ha de saber entenderse con sus superiores, sus iguales, sus inferiores y consigo mismo.

El dominio de sí mismo es una de las artes más difíciles e importantes.

El no entenderse con algunos puede ser culpa de ellos, el no entenderse con muchos es siempre culpa de uno mismo.

Cultiva en la vida diaria las relaciones personales, trata de recordar los nombres y las caras. Interésate por la familia y las aficiones de los demás.

Una capacidad técnica medida multiplicada por la cooperación es más eficaz que un gran talento solitario.

Alguna vez nos encontraremos con alguien que valga más que nosotros, en algún aspecto. ¿Por qué no reconocerlo?

El que se acerca a las disputas, envidias, chismes y murmuraciones puede ser dañado por ellos, apártate.

Los modos de trabajo más sencillos e importantes de los ingenieros consisten en hablar y escribir.

En la igualdad de las demás condiciones, la facilidad para hablar y escribir aumenta notablemente los beneficios que puede lograr un ingeniero.

El ingeniero dotado de sentimientos vivos y que tiene el don de expresarlos, se destaca siempre de la multitud de tecnólogos excesivamente modestos, que no saben expresarse.

Donde fallen las pequeñas ideas expresadas con palabras grandes, hay que probar expresando grandes ideas con pequeñas palabras.

Cuando se exige atención, comprensión y acción, hay que expresarse sencillamente con pocas palabras y en frases cortas.

EL ASCENSO A LOS PUESTOS
DIRECTIVOS Ó INICIARTE COMO
EMPRENDEDOR DE NEGOCIOS

Las condiciones primordiales que necesita tener el que emprende negocios o el que ocupa un puesto directivo consiste en saber conocer a las personas, escogerlas, dirigir las y ganarse su colaboración leal.

Deja que tus subordinados hagan lo que son capaces de hacer tan bien como tú y por menor remuneración, recuerda que la autoridad y confianza tienen que ir acompañadas de la responsabilidad.

Tanto por lealtad como para hacer negocio, se debe ayudar a quien nos ayuda en la vida, esto es pagar el bono de reciprocidad a la vida.

No hay que seguir ciegamente el refrán “el que mucho abarca poco aprieta”, el mundo moderno necesita, cada vez más, de personas que establezcan el enlace entre los especialistas aislados. El servir eficazmente para muchas cosas es una cualidad rara y valiosa.

Generalmente se llega a los puestos directivos, o ser emprendedor de negocios, no por poseer alguna cualidad extraordinaria, sino porque a los demás les falta alguna cualidad indispensable.

Para tener éxito en la vida conviene asociarse con quienes se hallan acostumbrados a triunfar en todo lo que emprenden.

Se debe ser cortés con todos aquellos a quienes dejamos atrás al subir los peldaños del éxito. Es posible que volvamos a cruzarnos con ellos al bajar.

No irá muy lejos quien no es capaz de realizar alguna vez un imposible cuando las circunstancias lo exijan.

No te enojés si tus aptitudes no son apreciadas. Busca otra oportunidad, ya que tienes la libertad de hacerlo.

A los hombres no se les asciende como recompensa por lo que han hecho sino en la esperanza de lo que harán. Los méritos y experiencia adquirida son una muestra, no un pagaré.

Quien no tiene el valor de sus convicciones y el de aceptar plena responsabilidad, toma resoluciones firmes y afrontar sus consecuencias, que no espere llegar a ser emprendedor de negocios.

LOS PRIMEROS PASOS

El ingeniero novel no debe esforzarse en impresionar a sus compañeros de trabajo con el caudal de sus conocimientos. La verdad se abrirá pronto camino.

El ingeniero novel debe respetar el criterio de las personas mayores ya que esta experiencia combinada con los conocimientos del ingeniero novel garantiza el éxito.

No se debe dar nunca por seguro que una cosa se hará por haber dispuesto todo lo necesario para que se haga. Si se trata de algo importante, hay que cerciorarse una y otra vez de que se hace.

Cuando parece que las realidades de los negocios no concuerdan con la experiencia o teorías aprendidas. Hay que pensarlo mucho antes de decidirse a negar estas realidades.

Probablemente el mejor consejo que se puede dar a un joven ingeniero que se inicia en el ejercicio de la profesión o emprendedor de negocios, es que procure hacerse agradable y útil e inspirar confianza, sin adular y menos en ningún caso, tratar a alguien con altanería.

Para asegurar tu éxito, busca el don que te dio dios y dedícate a hacerle fácil la vida.

PARA VIVIR BIEN

Busca la pareja que te conviene y aprende a entenderte bien con ella. Para vivir una vida plena y feliz, vigila tu salud, vive en paz con tus seres queridos, familiares, amigos, vecinos y con tu conciencia, se un buen ciudadano, haz en casa algún trabajo manual, divierte cuando venga al caso, cultiva un deporte o una afición e intenta algo en las bellas artes.

AUTOMOTIVACIÓN PARA EMPRENDEDORES

Haga un alto en su vida, “Automotívese” y aprenda a ser una mejor persona, rinda más, que no lo venzan las circunstancias. En la actualidad, los seres humanos buscamos sentirnos mejor, en todos los aspectos de la vida.

En ocasiones dejamos que la cotidianidad, la ruina y el estrés invadan nuestro tiempo. Dejamos de lado los momentos para reflexionar sobre aquellos factores externos que nos impiden definir cuales son las causas por las que “por la que No me estoy sintiendo motivado y satisfecho con lo que hago y conmigo mismo”. Es decir, no nos estamos dando tiempo suficiente para ver qué es lo que necesitamos para sentirnos mejor. A este “alto” lo llamamos “Automotivación”. Podríamos decir que este concepto es la capacidad de tener unos minutos de introspección y análisis, al igual que el hecho de trabajar sin controles externos y sin necesidad de reconocimientos constantes.

EMOCIONES EN MOVIMIENTO

La “Automotivación” se refiere a trabajar lo que nos pone en movimiento: las emociones. Se trata de desarrollar la capacidad de entusiasrnos con nuestras tareas diarias, para poder desarrollarlas de la mejor manera, controlando otros impulsos que nos desvían del objetivo. Esto seguramente mejorará el rendimiento de cualquier actividad que se emprenda.

Si bien es cierto que nuestras emociones son educadas y moldeadas desde el exterior, primero por nuestros padres y familia, y luego por nuestro entorno, cada unos somos responsables de modificar lo que no haya sido o sea bien influenciado. ¿Cómo? Desde su interior y con fuerza de voluntad.

Según los expertos, la mejor “Motivación” no es la que viene de afuera, sino la que producimos nosotros mismos y viene desde adentro. Esto es la “Automotivación”.

UNA CUESTION DE ACTITUD

Para ser un buen "Emprendedor", es necesario que aprenda a "Automotivarse". No importa si es en el lugar de trabajo, en su hogar, en el tráfico durante el trayecto a su oficina, etcétera, o en su rutina diaria.

Para ello es importante que aprenda algunas tácticas. Lo primero es que tenga claro que la "Motivación" es, básicamente, una actitud ante la vida y ante todo lo que nos suceda. Así, dependiendo de cómo maneje sus reacciones frente a los factores externos, de la misma forma podrá influir en su propia "Motivación".

Es decir, lo que pretendo decirle es usted tiene el poder de decidir cómo reaccionará ante la vida. Si se programa para reaccionar positivamente ante aquellas cosas que no puede cambiar, evitará que le invada el efecto negativo y habrá comenzado a "Automotivarse".

Para permanecer "Automotivado", hay que sacarle jugo a los factores externos negativos que pueden afectar su sensación de bienestar. ¿Qué es esto? Digamos que el fin de semana el día amanece lluvioso y gris; en lugar de pensar negativamente que ya no podrá hacer las actividades al aire libre que tenía planeadas, por qué no decir: Hoy me quedaré en la casa a leer ese libro que he dejado meses esperando en el librero, y disfrutarle a mi familia".

Cambiar el pensamiento negativo a positivo es una muy buena manera de "Automotivarse". No es fácil, pero se puede convertir en un hábito con la práctica diaria

TECNICAS DE AUTOMOTIVACIÓN

Algunos pasos para que usted intente impulsar siempre su motivación:

LO QUE BIEN COMIENZA, bien termina. Intente que las primeras horas del día sean lo mas positivas posible. Lo queramos o no, todo lo que pase desde el momento en que nos levantamos hasta que llegamos a la oficina, tendrá una influencia directa sobre nuestro día, a nivel "Motivacional". Así que busque que las mañanas transcurran sin mayores complicaciones.

NO SE DEJE INFLUIR POR EL CLIMA. No permita que ningún evento fuera de su control le eche a perder su día. Llueve, truene o haga calor, siempre dígame al levantarse que ese será un día muy agradable, bien productivo y que todo le va a salir muy bien.

ESCUCHE COSAS POSITIVAS POR LAS MAÑANAS. La verdad es que la mayoría de las noticias que nos presentan los medios se enfocan en lo negativo – es entendible, pues eso vende -. Pero si usted escucha información negativa por las mañanas –volvemos a lo mismo-, eso puede influir en que como se programe para comenzar su jornada diaria. Así que mejor deje las noticias para la tarde, cuando va de vuelta a la casa.

RIASE ANTES DE LLEGAR AL TRABAJO. Esta técnica científicamente probada. Cuando reímos, nuestro cerebro produce las llamadas endorfinas que actúan, sobre el organismo, como analgésicos y como energizantes. Cuando usted escucha algún programa chistoso, o escucha música de ritmo acelerado que lo hace sonreír e incluso moverse un poco, el milagro bioquímico se produce en su organismo, y afecta positivamente su sensación de bienestar durante varias horas. Así que intente comenzar el día sonriendo y, si es posible, carcajeándose a más no poder.

Una buena carcajada mañanera es como un trago de energético.

“POSITIVICE” SU DIALOGO INTERIOR. Todos los seres humanos pasamos largas horas del día conversando con nosotros mismos. Tenemos algo así como cintas pregrabadas que a veces ponemos a sonar una y otra vez, en ocasiones involuntariamente. Si esas cintas hablan de cosas positivas nos ayudan; pero si son grabaciones negativas, que nos recuerdan tal vez nuestros fracasos pasados, o la enfermedad del tío, o la guerra, etcétera, seguramente nos quitan energía.

Usted tiene el poder para decidir qué diálogo interior sostendrá consigo mismo. Cambie a positivo. Cuando hable negativamente, detenga la cinta, simbólicamente sáquela e introduzca otra que lo bombardee de mensajes positivos.

Otra actitud contraria a su bienestar es cuando se enfoca solo en sus debilidades. Más bien, enfóquese en sus fortalezas y verá que su percepción del mundo cambiara. Cambiar a positivo el dialogo interior es una técnica empleada por los mejores psicólogos del mundo y le puedo asegurar: si funciona.

REALICE ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES. Una forma muy inteligente de “desenfocarnos”, al menos por ratos, de las situaciones de estrés muy comunes en la oficina, es contar con una o varias actividades que no tengan ninguna relación con el trabajo. Por ejemplo, podría “Quemar tensiones” en un equipo deportivo una vez por semana.

Podría ser voluntario en un asilo de ancianos, o bien, inscribirse en un taller literario.

Todas estas prácticas son una muy oportuna y recomendable válvula de escape para dejar salir sus tensiones diarias. Esto le dará a su mente la posibilidad de reconocer que puede “desenfocarse” a voluntad de las situaciones que le causan desmotivación.

RODEESE DE GENTE POSITIVA. Si quiere aprender a ser positivo, júntese con gente que lo sea. Lo positivo se contagia y si usted habla con personas que ya se enfocan en las posibilidades, no en las limitaciones, generalmente comenzara a ser como ellos. Ese es el proceso de “contaminación positiva”.

Por otra parte, aunque como jefes y líderes que somos no podemos desvincularnos de personas negativas, si podemos aprender a neutralizarlas en nuestra mente. El proceso es muy sencillo: esa gente negativa parecen “vampiros energéticos”, cada vez que uno habla con ellos, terminan diciéndote que todo va mal y que va a continuar peor. Entonces nos quitan energía. En estas situaciones, aprenda y acostúmbrese a bloquear su mente frente a toda insinuación o afirmación negativa. Recuérdelo: usted tiene poder para decidir qué acepta y que no. Nadie puede desmotivarlo si usted no lo permite.

TOME LOS FRACASOS COMO RETROALIMENTACION. Esta es una condición permanente en los líderes ganadores. Ellos saben que, de vez en cuando, el juego de la vida los va enviar a la lona. Y eso duele. Pero los líderes aprenden cómo “Automotivarse” y no se quedan llorando por el hecho de haber caído. Por el contrario toman los fracasos como simples experiencias y lecciones de vida. Incluso, muchos dicen: no hay fracasos, solo retroalimentación.

AGRADEZCA LA APROBACIÓN, PERO NO VIVA DE ELLA. A todos nos gustaría que nuestros colaboradores y los clientes aprobaran totalmente y en forma continua nuestras acciones. Pero esto no funciona así. Tarde o temprano usted recibirá críticas o muestras de desaprobación, para lo cual debe prepararse mentalmente. El verdadero líder maneja sus propias baterías de reafirmación interna, y tiene almacenada suficiente carga como para hacerle frente a los embates del entorno.

SEA PERSEVERANTE. Ser positivos y estar “Motivado” se aprende. Es cuestión de practicar las técnicas probadas por muchos líderes de éxito en el mundo, así como los mejores científicos de la mente. De esta manera, nuestra tarea será comprender cómo funciona este proceso.

Nuestro cerebro es como una máquina programable. Si durante muchos años hemos dejado que las circunstancias externas nos manejen, y no nosotros a ellas, lo que tenemos que hacer es volvernos perseverantes, comenzar a aplicar estas técnicas con disciplina para reprogramar nuestra mente y hacernos cargo de nuestra “propia” Motivación”. Sólo sea consciente de que, en ocasiones, la motivación se nos escapará de las manos, momentáneamente, sin embargo, usted ya sabe que con un mínimo esfuerzo podrá volver a capturarla. Entre más practique la “Automotivación”, más fácil le será mantenerse con una actitud positiva ante la vida.

VENZA A SUS GOLIATS CON DESTREZA

A LA MAYORÍA DE NOSOTROS NOS SUCEDE QUE TENEMOS ANTE NOSOTROS RETOS QUE PARECEN DIFÍCILES O IMPOSIBLES DE AFRONTAR. TODOS TENEMOS DIARIAMENTE MUCHOS GOLIATS QUE ENFRENTAR: EMPRENDER UN NEGOCIO, CONSTRUIR UNA CASA, HACER UN VIAJE, APRENDER OTRO IDIOMA, TENER UNA FAMILIA FELIZ, ENFRENTAR UNA OPERACIÓN DE VIDA O MUERTE, INNOVAR UN PRODUCTO, VENDER POR INTERNET, AUTOMATIZAR UNA FABRICA, REEMPLAZAR EL SISTEMA DE INFORMACIÓN, COMPETIR CON EMPRESAS GRANDES O TRANSNACIONALES, ETC.

PARA ENFRENTAR A GOLIAT, DAVID TUVO COMO PRINCIPIO DE ACCIÓN SU VALENTÍA. EN EL PASADO, EN ARAS DE DEFENDER SU REBAÑO HABÍA LUCHADO CONTRA UN LEÓN Y UN OSO Y HABÍA SALIDO AVANTE. CUANDO DAVID OYÓ EL RETO DEL FILISTEO, HACIENDO UNA OFENSA TÁCITA AL PUEBLO DE ISRAEL Y A SU DIOS JEHOVÁ, DAVID NO LO PENSÓ NI UN INSTANTE Y EL DECIDIÓ ENFRENTAR A GOLIAT.

EL PEQUEÑO HOMBRE ESCOGIÓ LAS CINCO PIEDRAS MÁS LISAS DEL VALLE, LAS PUSO EN SU BOLSA Y CON LA HONDA EN SU MANO EMPEZÓ A ACERCARSE A GOLIAT. CUANDO EL FILISTEO VIO A DAVID, EMPEZÓ A DESPRECIARLO DICIÉNDOLE NADA MAS VEN A MÍ, Y CIERTAMENTE DARÉ TU CARNE A LAS AVES DEL CIELO Y A LAS BESTIAS DEL CAMPO”.

A SU VEZ DAVID DIJO AL FILISTEO “VIENES A MÍ CON UNA ESPADA Y CON UNA JABALINA, PERO YO VOY A TI CON EL NOMBRE DE JEHOVÁ A QUIEN HAS DESAFIADO CON ESCARNIO.

ESTE DÍA JEHOVÁ TE ENTREGARÁ EN MI MANO, Y YO CIERTAMENTE TE DERRIBARPE Y TE QUITARÉ LA CABEZA. AMBOS EMPEZARON A ACERCARSE Y A CORRER HACIA LA LÍNEA DE BATALLA”.

ENTONCES DAVID METIÓ LA MANO EN SU BOLSA Y TOMÓ DE ALLÍ UN PIEDRA, LA TIRÓ CON LA HONDA DE MODO QUE LE DIO AL FILISTEO EN LA FRENTE Y FUE CAYENDO BOCA ABAJO.

ASÍ QUE DAVID, CON SU HONDA Y UNA PIEDRA RESULTÓ MÁS FUERTE QUE EL FILISTEO, LO DERRIBÓ, Y LE DIO MUERTE; Y NO HABÍA ESPADA EN LA MANO DE DAVID QUE CONTINUÓ CORRIENDO Y LOGRÓ PLANTARSE SOBRE EL FILISTEO. ENTONCES LE TOMO LA ESPADA Y LA SACÓ DE LA VAINA Y DEFINITIVAMENTE LE DIO MUERTE.

MORALEJA ACTUAL

ESTA HISTORIA VERDADERA OCURRIDA APROXIMADAMENTE EN EL AÑO 1090 A.C. HACE CASI TRES MIL 100 AÑOS NOS DEJA UNA MORALEJA DE VALENTÍA DONDE DESTACAN LOS SIGUIENTES PUNTOS PARA TENER ÉXITO EN LA LUCHA CONTRA NUESTROS GOLIATS:

1. SI EN EL CAMINO SE LE PRESENTA UN GOLIAT, SEA VALIENTE, DOMINE SU MIEDO Y CON TODA ENTEREZA ENFRÉNTELO.

2. RECONOZCA CUÁLES SON SUS FORTALEZAS, TRAIGA A SU MENTE TODAS SUS CUALIDADES Y HABILIDADES. RECUERDE SUS TRIUNFOS DEL PASADO. PRESENTE UNA CARA OPTIMISTA ANTE EL GOLIAT. CONFÍE PROFUNDAMENTE EN USTED MISMO.

3. ANALICE DETALLADAMENTE A SU Oponente, BUSQUE Y DESCUBRA SUS PUNTOS DÉBILES.

4. ELABORE SU ESTRATEGIA QUE LE PERMITA APROVECHAR SUS FORTALEZAS PARA GOLPEAR LAS DEBILIDADES DE SU Oponente. DISEÑE SU PLAN DE ATAQUE.

5. HABLE FUERTE Y CLARO CON SU Oponente PARA DARLE LOS MOTIVOS Y LAS RAZONES POR LAS QUE LUCHA CONTRA ÉL. DÍGALE TAMBIÉN CÓMO LE VA A CORTAR LA CABEZA. ESTAS PALABRAS SON TANTO PARA EL Oponente COMO PARA QUE USTED TENGA LA SUFICIENTE PASIÓN Y ENERGÍA PARA LUCHAR HASTA EL FINAL CONTRA SU GOLIAT.

6. PENSANDO Y ACTUANDO. GENERE LOS RECURSOS QUE NECESITA Y VAYA DIRECTAMENTE CONTRA EL GOLIAT, NO LLEVE NINGUNA CARGA INNECESARIA Y NO SE DISTRAIGA NI UN SEGUNDO.

7. PREPARE SUS ARMAS, EQUIPO E INSUMOS; AFINE SU PUNTERÍA Y EJECUTE EL PLAN TAL COMO LO PENSÓ.

8. SI USTED ES CREYENTE, HAGA UNA ORACIÓN PARA QUE BENDIGAN SUS PLANES Y TENGA EL ÉXITO TOTAL.

9. CUANDO DERRIBE AL GOLIAT NO LO DEJE A MEDIAS Y CONCLUYA CONTUNDENTEMENTE CON SU OBJETIVO ¿QUÉ TAL SI GOLIAT SE REPONE DEL GOLPE Y LO MATA A USTED? RECUERDE QUE ES ÉL O USTED.

10. CELEBRE LA VICTORIA CON SU PUEBLO, FAMILIA, COLABORADORES, SOCIOS, CLIENTES, ETC. Y SIGA ENFRENTANDO VALEROSAMENTE A LOS PRÓXIMOS GOLIATS QUE SE LE PRESENTEN.

TODOS LOS HOMBRES SOMOS TEMEROSOS A ALGO. LA DIFERENCIA ENTRE LOS HOMBRES EXITOSOS Y LOS QUE NO SON, ES QUE LOS EXITOSOS DOMINAN SUS MIEDOS Y AÚN TEMBLADO ENFRENTAN VALEROSAMENTE A SUS GOLIATS; EN CAMBIO, LOS NO EXITOSOS SE DEJAN VENCER POR SUS PROPIOS MIEDOS Y AL MIRAR DE FRENTE A LOS OJOS DE SUS GOLIATS SIMPLEMENTE LES DAN LA ESPALDA SIN SABER QUE EN LA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL SIEMPRE TENDREMOS GOLIATS POR VENCER.